



# Politique des aînés

de la MRC des Pays-d'en-Haut



## MISE EN CONTEXTE

La MRC des Pays-d'en-Haut est le territoire de la région des Laurentides où l'on retrouve la plus forte proportion de personnes âgées de 65 ans et plus. L'âge médian se situait à 51,4 ans en 2011 comparé à la moyenne nationale du Québec qui était de 41 ans!

La démarche Municipalité amie des aînés (MADA) a pour objectif premier l'adaptation des politiques, services et structures au vieillissement de la population. La participation de l'ensemble de la collectivité, mais surtout celle des personnes aînées, constitue l'une des conditions gagnantes de la démarche. Cette démarche a été pilotée par la MRC sur une période de deux ans et constitue une reconnaissance de l'importance qu'elle accorde à ses citoyens aînés et de la priorité qu'elle consentira à l'avenir pour améliorer leur qualité de vie.

L'élaboration de la politique des aînés, en partenariat avec toutes les municipalités du territoire, signifie d'une part, la compréhension des décideurs à l'harmonisation des actions en faveur des aînés et, d'autre part, affirme la volonté de ces derniers à assurer aux aînés un cadre de vie favorisant leur épanouissement et le vieillissement actif.

Aboutissement d'une vaste mobilisation et consultation, la réalisation de la politique des aînés a permis de mieux comprendre les besoins et les attentes des personnes âgées de plus de 55 ans vivant sur notre territoire. La MRC s'est ainsi dotée d'un cadre de référence permettant une planification détaillée d'actions concrètes, dont la réalisation sur une période triennale, qui contribuera sans doute à bonifier la qualité de vie des aînés.

Procéder à la mise en œuvre des onze plans d'action permettra à court, moyen et long terme une dynamique territoriale plus consciente de sa croissance démographique, énergique et diversifiée, contribuant à la qualité de vie de tous les citoyens de la MRC des Pays-d'en-Haut.

## PENSER ET AGIR AÎNÉS

Dans le cadre de la politique des aînés, la MRC des Pays-d'en-Haut et ses dix municipalités constituantes adoptent une vision commune visant à améliorer la qualité de vie des aînés et favoriser le vieillissement actif sur le territoire.

### Ainsi, dès l'adoption de la politique des aînés, la MRC et ses dix municipalités constituantes s'engagent à :



**Considérer la réalité des aînés lors de la prise de décisions**



**S'assurer de la réalisation des actions prévues au plan d'action triennal de la politique MADA**



**Jouer un rôle de catalyseur auprès des partenaires pour l'instauration de services et de mesures en faveur des aînés**

## COMITÉ MADA DE LA MRC

SECTEUR MUNICIPAL (suite aux élections municipales du 3 novembre 2013)

RQA	MRC / Ville / Municipalité
Gilles Boucher, responsable des questions des aînés de la MRC	MRC des Pays-d'en-Haut
Monique Martel, citoyenne	Estérel
Françoise Tassé, conseillère municipale	Lac-des-Seize-Îles
Peter Maclaurin, conseiller municipal (Yves Desmarais, DG)	Morin-Heights
Suzanne Nicholson, conseillère municipale	Piedmont
Chantal Valois, conseillère municipale	Saint-Adolphe-d'Howard
Diane Dufour-Flynn, conseillère municipale	Saint-Sauveur
Lise Gendron, conseillère municipale	Sainte-Adèle
Monique Laroche, mairesse	Sainte-Anne-des-Lacs
Gilles Boucher, maire	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Philippe Alary, conseiller municipal	Wentworth-Nord

### AUTRES SECTEURS

Représentant	Organisme / Secteur
Pierre Bertrand	Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut
Maryse Janelle	CSSS des PDH / Santé et services sociaux
Ève Robinson	CSSS des PDH / Santé et services sociaux
Claire Lefebvre	Coop SORE
Julie Côté	Sûreté du Québec
Monique Prieur	Table des aînés des PDH
Kim Nymark	Communauté anglophone

# DÉFINITION DES ÂÎNÉS

Retraité, ainé, personne âgée, âge d'or et gens du bel âge sont tous autant de termes utilisés pour identifier et regrouper les aînés.

Aux fins de sa démarche MADA, la MRC des Pays-d'en-Haut et ses municipalités constituantes s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus. Toutefois, nous reconnaissons que les aînés sont issus de plusieurs générations différentes ayant des habitudes de vie, des besoins et des valeurs différents.

Les aînés veulent vieillir en santé, continuer à être actifs, demeurer chez eux le plus longtemps possible et contribuer aux projets de la communauté par la transmission de leur vécu et leur savoir. Les municipalités et la MRC reconnaissent clairement la place déterminante de ce groupe d'âge au sein de la collectivité et tiendront ainsi compte de cette clientèle, de ses conditions de vie et de ses intérêts de façon plus spécifique dans leurs décisions.

## MISSION DE LA POLITIQUE DES ÂÎNÉS

Afin de répondre à la vision commune énoncée par la MRC des Pays-d'en-Haut et ses dix municipalités constituantes dans la notion de *Penser et agir aîné*, la politique des aînés souhaite offrir un milieu de vie qui favorise le concept du vieillissement actif et soutient l'épanouissement des aînés, en répondant à leurs besoins et en faisant appel à leur participation active.

# OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Dans le but de supporter sa politique des aînés de façon continue, la MRC des Pays-d'en-Haut s'est fixée les objectifs suivants:

- Reconnaître la valeur des personnes aînées
- Favoriser le maintien à domicile de la population aînée en offrant des services de proximité
- Briser l'isolement des aînés
- Promouvoir et bonifier les activités offertes aux aînés
- Assurer la sécurité des personnes aînées

# PRINCIPES DIRECTEURS

Afin de fortifier une vision commune déjà très présente et privilégiée par l'ensemble des partenaires qui œuvrent auprès des aînés sur le vaste territoire des Pays-d'en-Haut, les quatre principes suivants appuieront dorénavant les discussions et les prises de décisions concernant la qualité de vie des aînés:

- Le réflexe du *Penser et agir aîné*
- La reconnaissance des aînés
- La participation et l'implication citoyenne
- La concertation et le partenariat dans l'offre de services



# PROFIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

## RÉPARTITION DE LA POPULATION AÎNÉE

PAR MUNICIPALITÉ DANS LES PAYS-D'EN-HAUT

Municipalités	Pop. 2014	Pop. 2011	Pop. 2006	Âge médian en 2011					
				De 2006 à 2011		% des 55 ans + en 2011		% des 65 ans + en 2011	% des 75 ans + en 2011
Estérel	208	199	256	-22,0 %	58,9	60,3 %	30,1 %	10,0 %	
Lac-des-Seize-Îles	220	223	160	39,4 %	55,8	53,8 %	26,9 %	11,2 %	
Morin-Heights	4 039	3 925	3 503	12,0 %	50,2	39,5 %	17,6 %	6,2 %	
Piedmont	3 009	2 721	2 386	14,0 %	51,9	42,8 %	23,3 %	7,4 %	
Saint-Adolphe-d'Howard	3 726	3 702	3 563	3,9 %	51,6	42,5 %	20,5 %	7,7 %	
Saint-Sauveur	10 329	9 881	9 191	7,5 %	54,2	48,4 %	27,8 %	12,1 %	
Sainte-Adèle	12 652	12 137	10 634	14,1 %	49,5	40,0 %	20,7 %	8,0 %	
Sainte-Anne-des-Lacs	3 567	3 363	3 029	11,0 %	49,4	37,8 %	16,2 %	5,0 %	
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	2 871	2 740	2 498	9,7 %	49,4	38,0 %	18,6 %	5,1 %	
Wentworth-Nord	1 500	1 440	1 353	6,4 %	55,8	52,4 %	27,1 %	9,4 %	
<b>MRC des Pays-d'en-Haut</b>	<b>42 121</b>	<b>40 331</b>	<b>36 573</b>	<b>10,3 %</b>	<b>51,4</b>	<b>42,7 %</b>	<b>22,0 %</b>	<b>8,4 %</b>	

Dans la région des Laurentides, quatre MRC dont celle des Pays-d'en-Haut, se dénotent significativement avec une population nettement plus âgée que celle de l'ensemble du Québec et un âge médian d'au moins 46 ans.

En 2013, l'âge médian dans les Pays-d'en-Haut atteignait 51,8 ans et le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dépassait celui des moins de 20 ans. De ce fait, notre MRC n'a pas bénéficié d'un accroissement naturel positif depuis 2012 et les décès ont légèrement surpassé les naissances. On note malgré cela que le nombre de naissances par municipalité tend à croître légèrement depuis quelques années. De façon générale, les familles qui s'installent dans la MRC sont majoritairement en situation de retraite ou de préretraite et par conséquent les enfants n'ont pas suivi. De plus, en 2006, le taux de natalité enregistré dans la MRC est inférieur (0,77) à celui de l'ensemble du Québec (1,07).

### POPULATION DES PAYS-D'EN-HAUT (2013)\*

0-19 ans	20-64 ans	65 ans et plus	Total	Âge médian
6 526	24 290	9 496	40 312	51,8

\* Source: Institut de la statistique du Québec, Bulletin statistiques régionales, édition 2013

Les perspectives sociodémographiques prévoient que près de 50 000 personnes habiteront le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut en 2031 dont près de 50 % seront âgés de plus de 55 ans. Il augure que la variation pour les personnes âgées de 65 ans et plus, atteindra 143,8 % entre 2006 et 2031. Si la tendance se maintient, 33 % de la population totale vivant de façon permanente dans les Pays-d'en-Haut sera âgée de plus de 65 ans en 2031.

### PERSPECTIVES DE POPULATION DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT, 2006-2031\*

Groupes d'âge	2006-2031*			VARIATION EN %	
	2006	2016	2031	2006-2016	2006-2031
45-64 ans	13 782	15 693	14 964	<b>13,9</b>	<b>8,6</b>
65 ans et plus	6 777	10 320	16 523	<b>52,3</b>	<b>143,8</b>

\* Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec - 2006-2031, 2009.

## PROFIL SOCIO-ÉCONOMIQUE DES ÂÎNÉS

En 2006 dans les Pays-d'en-Haut, le revenu personnel par habitant et le revenu personnel disponible par habitant étaient les plus élevés de toutes les MRC des Laurentides et de toutes les autres régions du Québec. Autre fait important, toujours en 2006, on notait que le revenu de placement moyen par habitant était plus du double des autres MRC des Laurentides.

REVENU MOYEN DES PARTICULIERS (avant impôts), PERSONNES ÂGÉES DE 65 ANS OU PLUS (2006)

Régions	Hommes	Femmes	Total 65+
MRC des Pays-d'en-Haut	47 799 \$	24 644 \$	36 720 \$
Région des Laurentides	32 073 \$	19 766 \$	25 521 \$
Province de Québec			26 311 \$

Cette réalité financière avantageée qui semble définir une bonne proportion de notre population âgée en dissimule cependant une autre, celle d'une pauvreté cachée qui touche plusieurs personnes âgées et d'âinés nouvellement retraités vivant sur notre territoire.

La MRC comptait un peu plus de 1 400 prestataires de l'assurance-emploi en août 2010, dont 53,9 % dans le groupe des 45-64 ans.

Au total, 1 314 adultes de la MRC (hommes 54,9 % / femmes 45,1 %), dont 37,8 % sans contraintes à l'emploi, bénéficiaient du régime de l'assistance sociale en avril 2010. Les personnes de 55 ans et plus formaient le groupe d'âge le plus important affichant 29,4 %.

Dans son rapport annuel 2013-2014, le Garde-manger des Pays-d'en-Haut stipule avoir desservi 548 familles/personnes par semaine à travers ses sept comptoirs alimentaires, totalisant 27 387 distributions d'aide alimentaire pour l'année. Un pourcentage élevé des personnes ayant recours aux comptoirs alimentaires sont des personnes âgées.

Il est vrai que davantage d'âinés travaillent encore et que plusieurs facteurs incitent les retraités à retourner sur le marché du travail comme l'ennui, le goût de rencontrer des gens ou de se sentir utiles. Mais être aux prises avec une situation financière précaire est aussi une réalité concrète pour beaucoup d'âinés dans les Pays-d'en-Haut, une réalité qu'il ne faut surtout pas négliger!



## CHAMPS D'INTERVENTION

La MRC et les municipalités jouissent d'une grande influence dans plusieurs secteurs touchant de près les âinés. Elles pourront donc influencer leur qualité de vie par l'implantation de mesures concrètes destinées à celle-ci. Dans le cadre de sa politique des âinés, la MRC des Pays-d'en-Haut a retenu six champs d'intervention permettant de favoriser le bien-être des âinés vivant sur son territoire:

- Habitation et milieu de vie
- Implication et participation citoyenne
- Communication et information
- Santé et vie communautaire
- Transport
- Sécurité publique



# PLAN D'ACTION DE LA MRC 2015-2017

## Aménagement, urbanisme et habitation

- Rédiger un feuillet pratique de suggestions de standards de mobilier urbain à accessibilité universelle
- Tenir compte des usagers âgés dans l'achat de mobilier urbain et des aménagements prévus au niveau des parcs linéaires et du trajet Vélocité
- Rédiger et diffuser une brochure répertoriant les infrastructures récréatives à mobilité réduite ou à accessibilité universelle présentes sur le territoire de la MRC
- Sonder la population âgée sur leurs besoins en habitation à court, moyen et long terme
- Maintenir le poste d'agent de développement en habitation sociale pour développer des projets visant la population âgée

## Loisirs, culture et vie communautaire

- Offrir des formations adaptées aux âgés sur l'utilisation d'équipements technologiques (tablettes, livres numériques)
- Relancer le programme de promotion aux employeurs sur les conditions favorables pour l'employabilité des âgés
- Maintenir un soutien financier à la journée annuelle « Place aux âgés »
- Développer une trousse de formation « ami des âgés » (campagne de civisme envers les âgés)
- Appuyer la Table des âgés dans la réalisation de ses objectifs et actions ainsi que l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut dans ses tentatives d'accréditation en tant que Carrefour d'information pour les âgés

## Sécurité publique et transport

- Évaluer le réseau des parcs linéaires traversant la MRC et proposer une signalisation en conséquence par secteur (intermédiaire, avancé, etc.)
- Acheter des publicités une fois par année dans les médias locaux pour promouvoir et faire connaître les différents programmes de sécurité s'adressant aux âgés

## Services de santé et soutien à domicile

- Contribuer à la promotion des services du CSSS en ajoutant le détail des services offerts à la population dans le répertoire des ressources familiales

Famille  
Québec



*La politique des âgés de la Municipalité régionale de comté (MRC) des Pays-d'en-Haut a été adoptée par le conseil des maires le 13 janvier 2015.*

*Sa réalisation a été rendue possible grâce à la collaboration financière du ministère de la Famille, Secrétariat aux âgés et par le soutien technique du Carrefour action municipal et famille.*

[www.lespaysdenhaut.com](http://www.lespaysdenhaut.com)

# REMERCIEMENTS

La MRC des Pays-d'en-Haut aimerait souligner la contribution des personnes suivantes qui ont participé à l'élaboration de sa première politique des âgés :

- Les membres du comité MADA de la MRC et de chacune des municipalités du territoire
- Les responsables des questions des âgés (RQA) des dix municipalités de la MRC
- Le personnel de la MRC et des municipalités locales qui ont participé activement au dossier
- Ainsi que tous celles et ceux qui ont collaboré, de près ou de loin, à faire de cette politique un outil incontournable pour les administrations municipales du territoire.



## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- S'assurer que les aînés ont accès aux informations du site Internet de la municipalité
- Ajouter un onglet sur le site Internet de la municipalité afin de faire connaître les services offerts au niveau de la MRC

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Assouplir les normes municipales pour supporter d'autres modèles d'habitation
- Encadrer les activités nautiques, aux niveaux environnemental et social, à l'intérieur d'une période quotidienne normale et acceptable pour tous
- Prolonger les sentiers de marche
- Installer des modules de jeux extérieurs pour aînés, des bancs et des tables de pique-nique le long des sentiers

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Embaucher une ou deux personnes comme « Animateur de milieu » pendant la saison estivale
- Organiser des cours de conditionnement physique (yoga, tai-chi, Pilates, etc.)
- Développer un système de réservations pour les deux terrains de tennis et assurer une gestion équitable des horaires

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Distribuer un outil de promotion donnant le numéro de téléphone du service de protection
- Maintenir le service de protection de la ville en visant une approche plus personnalisée et communautaire
- Nettoyer les routes plus rapidement au printemps
- Mettre en place des moyens pour contrôler la vitesse sur les routes

## PORTRAIT DES AÎNÉS D'ESTÉREL — Caractéristiques 2011

Population totale	199
Âge médian	58,9
Population totale de 55 ans et +	120 (60,3 %)
Population totale de 65 ans et +	60 (30,1 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	10
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	50

# LAC-DES-SEIZE-ÎLES

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Actualiser le site Internet de la municipalité, le rendre plus interactif et facile d'utilisation pour les aînés en 2016
- Adapter le contenu des publications municipales selon des concepts de communication qui facilitent la lecture aux aînés
- Organiser une section spéciale à la bibliothèque pour que les aînés puissent avoir accès à tous les documents concernant les services disponibles

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Prévoir, lors de la réfection de la rue de l'Église, une zone piétonnière pour faciliter le déplacement des aînés
- Bonifier le mobilier urbain en ajoutant des tables de pique-nique en U avec toiture, notamment au parc John-Prince

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Adopter une politique municipale sur le bénévolat (banque de données, recrutement, soutien et reconnaissance)
- Adhérer à l'entente intermunicipale des services de loisirs de la MRC des Pays-d'en-Haut et développer un modèle libre-service à la bibliothèque afin d'améliorer l'accessibilité
- Organiser des cafés-causeries portant sur divers sujets intéressant les aînés

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Monter une liste des personnes vulnérables qui serait mise à jour par la municipalité
- Mettre en place un groupe d'entraide Bons voisins, bon œil (déjà actif dans le secteur sud)
- Doter la municipalité d'un service de premiers répondants

## PORTRAIT DES ÂÎNÉS DE LAC-DES-SEIZE-ÎLES — Caractéristiques 2011

Population totale	223
Âge médian	55,8
Population totale de 55 ans et +	120 (53,8 %)
Population totale de 65 ans et +	60 (26,9 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	15
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	35



# MORIN-HEIGHTS

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Mettre des références et des informations sur [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) et ajouter des présentoirs dans les établissements municipaux afin de soutenir les services à domicile

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Soutenir la création d'un comité du logement abordable et faire une étude des besoins et de faisabilité
- Préserver et développer le réseau de sentiers de randonnées quatre saisons et intégrer des trajets faciles
- Instaurer et mettre en place un programme de bancs commémoratifs permettant aux familles de laisser une trace dans leur communauté

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Soutenir la création d'un comité pour l'organisation d'un service de covoiturage pour les activités ayant lieu à Morin-Heights
- Aménager une zone de jeux et d'exercice pour les aînés
- Profiter de lieux de rassemblement des aînés, pour tenir des ateliers ponctuels sur des sujets qui touchent l'environnement et autres sujets pertinents comme un atelier d'observation d'oiseaux

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Faire la promotion des programmes PAIR et APPEL BON MATIN et raviver la campagne de sensibilisation de la visibilité des adresses civiques de la rue

## SERVICES DE SANTÉ ET SOUTIEN À DOMICILE

- Inciter le démarrage d'une coopérative de santé locale
- Négocier une entente avec le CSSS afin que le service des Premiers répondants puisse savoir où intervenir auprès des personnes vulnérables lors de situations d'urgence

## PORTRAIT DES AÎNÉS DE MORIN-HEIGHTS — Caractéristiques 2011

Population totale	3 925
Âge médian	50,2
Population totale de 55 ans et +	1 550 (39,5 %)
Population totale de 65 ans et +	690 (17,6 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	175
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	470

# PIEDMONT

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Recommander et soutenir la création d'un poste de Coordination des services reliés aux aînés dans la MRC des Pays-d'en-Haut

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Informer le personnel municipal concernant les différents programmes et services qui existent en habitation afin qu'ils soient mieux outillés pour répondre aux demandes des citoyens
- Créer et distribuer un plan de Piedmont sur lequel seraient identifiés tous les circuits piétonniers potentiels, les degrés de difficulté et le niveau de sécurité pour les débutants ou personnes à mobilité réduite

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Réorienter la vision de la vie communautaire et des loisirs vers une approche de coordination et de soutien à des comités bénévoles responsables d'organiser des activités.
- Inviter les aînés à participer à une rencontre annuelle avec le comité des loisirs

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Mettre à la disposition des citoyens un formulaire où les personnes vulnérables en cas de sinistre pourraient s'inscrire pour que la municipalité les contacte rapidement en cas de sinistre. En faire la promotion dans le Piémontais, site Internet et au comptoir de l'accueil de l'Hôtel de Ville
- Avoir un point de vente de TACL à Piedmont (hôtel de ville ou au Dépanneur Couche-Tard).
- Refaire le lignage plus tôt au printemps
- Négocier une entente avec les autres municipalités pour la location d'autobus

## PORTRAIT DES AÎNÉS DE PIEDMONT — Caractéristiques 2011

Population totale	2 721
Âge médian	51,9
Population totale de 55 ans et +	1 165 (42,8 %)
Population totale de 65 ans et +	635 (23,3 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	160
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	470

# SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Rendre le site Internet de la municipalité plus interactif et facile d'utilisation pour les aînés
- Adapter le format des documents publiés aux nouveaux concepts de communication pour faciliter la lecture des aînés
- Améliorer le présentoir de dépliants d'information pour les aînés

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Organiser des séances d'information sur les règlements municipaux, les programmes de subventions gouvernementales, les crédits d'impôt et toute autre forme d'aide financière à l'habitation qui favorise le maintien à domicile des aînés
- Maintenir un éclairage propice dans les parcs assurant la sécurité des aînés qui désirent s'y rassembler
- Réserver des espaces de stationnement privilégiés pour les personnes à mobilité réduite devant les endroits publics appropriés

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Concevoir, réaliser et adopter une « Politique sur l'implication et la participation citoyenne des aînés »
- Diversifier les activités proposées et les plages horaires afin d'accommoder les aînés
- Aménager un parcours adapté aux différents groupes d'âge dans le cœur du village, dont une piste de ski de fond d'un niveau de difficulté accessible aux aînés
- Intégrer des activités intergénérationnelles dans la programmation annuelle de la municipalité

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Faire respecter les limites de vitesse dans le village et sur les routes 329 et 364
- Faire la promotion et participer activement à l'implantation des programmes de sécurité élaborés par la SQ

## SERVICES DE SANTÉ ET SOUTIEN À DOMICILE

- Poursuivre le soutien à la Coop santé et maintenir la santé amicale
- Maintenir les services offerts aux aidés et proches aidants

## PORTRAIT DES AÎNÉS DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD — Caractéristiques 2011

Population totale	3 702
Âge médian	51,6
Population totale de 55 ans et +	1 575 (42,5 %)
Population totale de 65 ans et +	760 (20,5 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	230
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	495

# SAINT-SAUVEUR

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Améliorer la diffusion de l'information relative aux services municipaux, aux activités culturelles et sociales ainsi que toute information propice à intéresser nos aînés
- Assurer l'utilisation de plus gros caractères dans nos imprimés ainsi que sur le site Internet
- Offrir aux résidents, au Chalet Pauline-Vanier, les dépliants fournis par les organismes contenant les coordonnées nécessaires pour les rejoindre

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Supporter le comité CLASS, composé de bénévoles aînés, afin d'établir un complexe d'habitation abordable à Saint-Sauveur
- Prévoir l'aménagement de passages dédiés pour les piétons pour l'accès aux lieux de culte, magasins, banques, etc.
- Installer des bancs pour le repos le long des rues commerciales

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Créer un comité bénévole dont le mandat sera de mettre en place une chaîne téléphonique en cas d'urgence
- Installer des modules d'exercice pour les aînés dans les parcs

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Dresser une liste des personnes vulnérables à avertir lors de situations d'urgence
- Informer la population que le Chalet Pauline-Vanier sert de lieu d'hébergement en cas de sinistre
- Faire connaître les services de Transport adapté et communautaire des Laurentides (TACL) et ceux de l'Entraide bénévole sur le site internet de la ville, dans le Sauveurois et dans les présentoirs des édifices municipaux

## PORTRAIT DES AÎNÉS DE SAINT-SAUVEUR — Caractéristiques 2011

Population totale	9 881
Âge médian	54,2
Population totale de 55 ans et +	4 785 (48,4 %)
Population totale de 65 ans et +	2 745 (27,8 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	795
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	1 750

# SAINTE-ADELE

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Créer une page « Aînés » dans l'Actualité adéloise et ajouter un onglet « Aînés » sur le site de la Ville

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Soutenir des formules novatrices en habitation abordable centrées sur les besoins des aînés autonomes/semi autonomes
- Ajouter des bancs dans tous les endroits jugés pertinents à la qualité de vie des aînés dans la ville

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Monter une banque de données des bénévoles selon les intérêts de chacun et en assurer la mise à jour régulière (jebenevole.ca)
- Créer un onglet « Recherche de bénévoles » sur le site Internet de la Ville
- Identifier des circuits piétonniers dans le centre-ville avec aires d'exercices intégrées
- Soutenir la création d'un comité bénévole pour la mise sur pied d'un club de marche
- Mettre en place un projet de transport actif « Trotibus » qui consiste à recruter des bénévoles aînés pour accompagner les jeunes en marchant le trajet entre la maison et l'école et vice-versa

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Faire la promotion de la trousse de survie 72 heures, du programme PAIR et des appels Bon matin de l'Entraide bénévole sur le site Internet de la Ville et dans le bulletin l'Actualité adéloise
- Créer un stationnement incitatif pour les gens qui veulent prendre l'autobus ou covoiturer
- Rendre la traverse de piétons plus sécuritaire sur la route 117 et installer un bouton pour piétons

## PROTRAIT DES AÎNÉS DE SAINTE-ADELE — Caractéristiques 2011

Population totale	12 137
Âge médian	49,5
Population totale de 55 ans et +	4 865 (40,0 %)
Population totale de 65 ans et +	2 515 (20,7 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	750
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	1 515

# SAINTE-ANNE-DES-LACS

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Publier un document d'information sur les services offerts aux aînés dans Sainte-Anne-des-Lacs et le rendre accessible aux aînés
- Améliorer les services d'informations de la municipalité

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Vérifier de façon continue les besoins réels ainsi que l'intérêt des aînés en matière d'habitation
- Adapter les lieux publics afin d'assurer une accessibilité universelle et améliorer la sécurité des aînés
- Créer et aménager des circuits piétonniers de différentes difficultés en tenant compte des capacités physiques des aînés

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Mettre en place un comité inter générationnel de bénévoles
- Mettre sur pied un club de marche dont certains trajets et les horaires soient adaptés aux besoins des aînés
- Réorganiser le club de lecture afin qu'un volet et les horaires correspondent aux besoins des aînés
- Bonifier la zone de jeu au Parc Henri-Piette en ajoutant un shuffle board, un jeu de fer et de croquet

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Créer un comité pour mettre en place le programme Bon voisin, bon oeil
- Faire en sorte que la circulation routière soit plus respectueuse des piétons
- Faire connaître aux aînés les services de transport adapté et collectif offerts par le TACL et par l'Entraide bénévole

## PORTRAIT DES AÎNÉS DE SAINTE-ANNE-DES-LACS — Caractéristiques 2011

Population totale	3 363
Âge médian	49,4
Population totale de 55 ans et +	1 270 (37,8 %)
Population totale de 65 ans et +	545 (16,2 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	115
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	430

# SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Publier le bulletin municipal Le Massonnais 4 fois par an
- Ajouter un onglet « Aînés » sur le site internet de la Ville pour y promouvoir des activités, des services disponibles et des outils d'information pour les aînés

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Soutenir la construction de logements abordables pour aînés s'il y a une demande (Volet 2 — Accès-logis)
- Bonifier et aménager le mobilier urbain en fonction du vieillissement de la population (bancs de repos, tables à pique-nique, poubelles, supports à vélo, etc.) à différents endroits stratégiques de la ville

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Soutenir les organismes et associations d'aînés qui sont incorporés afin d'assurer la viabilité de leurs services (recrutement et formation des administrateurs, planification budgétaire, etc.)
- Organiser mensuellement un déjeuner du maire
- Utiliser le site Internet de la Ville pour faire passer des messages d'intérêt public des organismes
- Allouer une enveloppe budgétaire spécifique pour la vie sociale et récréative des aînés (ex. : Maison de l'âge d'or)
- Collaborer à l'organisation des conférences sur différents thèmes concernant la santé des aînés

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Collaborer avec les clubs sociaux afin d'organiser des causeries sur la sûreté et la sécurité
- Mettre à jour le plan d'intervention de la Ville; en envoyer une copie au CSSS et informer la population
- S'assurer que les adresses civiques sont bien identifiées

## PORTRAIT DES AÎNÉS DE SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON — Caractéristiques 2011

Population totale	2 740
Âge médian	49,4
Population totale de 55 ans et +	1 040 (38,0 %)
Population totale de 65 ans et +	510 (18,6 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	160
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	350

# WENTWORTH-NORD

## ADMINISTRATION ET COMMUNICATIONS

- Faire des démarches afin que les aînés de Wentworth-Nord puissent bénéficier des services de la Coopérative Marteau et Plumeau
- Rencontrer les nouveaux résidants aînés et leur remettre une pochette d'accueil contenant toutes les informations relatives aux associations et aux services
- Installer un présentoir dans un lieu public (dans chacun des trois secteurs) et en assurer une mise à jour en commandant les dépliants des organismes qui offrent des services aux aînés
- Négocier avec le CSSS des PDH pour que deux points de service pour la vaccination massive soient organisés annuellement à St-Michel et à Laurel

## AMÉNAGEMENT, URBANISME ET HABITATION

- Installer dans les trois secteurs un panneau d'affichage extérieur annonçant les activités
- Installer des parcours d'exercices pour les aînés
- Améliorer l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite aux bâtiments et toilettes des édifices municipaux
- Aménager des jardins (potagers) collectifs

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Soutenir la création d'un comité de citoyens pour développer un projet de coopérative de solidarité et de services en habitation
- Organiser des séances d'information sur les programmes de subventions gouvernementales, les crédits d'impôt et toute autre forme d'aide financière qui favorise les aînés
- Soutenir les associations et les organismes locaux dans la coordination et l'organisation des services et des activités destinés aux aînés
- Offrir des ateliers de cuisine santé pour les aînés
- Mettre sur pied des clubs de marche pour aînés et aménager des aires de repos
- Organiser du transport ou du covoiturage pour que tous les aînés puissent assister aux activités

## SÉCURITÉ PUBLIQUE ET TRANSPORT

- Créer un programme d'entraide entre voisins
- Faire la promotion des programmes de sécurité élaborés par la SQ

## PORTRAIT DES AÎNÉS DE WENTWORTH-NORD — Caractéristiques 2011

Population totale	1 440
Âge médian	55,8
Population totale de 55 ans et +	755 (52,4 %)
Population totale de 65 ans et +	390 (27,1 %)
Total personnes 65 ans et + vivant seules	100
Total personnes 65 ans et + vivant en famille	285