

Raquette et yoga pour tous

- ◎ **Randonnée en raquettes dans les sentiers du Galais (1 h 30)**
- ◎ **Thé, tisane et collation à la salle du conseil (30 min.)**
- ◎ **Séance de yoga à la salle du conseil (1 h)**
- ◎ **Guide et professeur : *Echo Aloha***

Horaire :

Dimanche 21 janvier, 9 h à 12 h

Dimanche 25 février, 9 h à 12 h

Tarif :

25 \$ + taxes par séance (28,74 \$)

Payable sur place en argent seulement
(avoir le montant exact)

Matériel requis :

Tapis de yoga et raquettes
(possibilité de location de raquettes
au coût de 5 \$)

Information et inscription :

Echo Aloha - 514 709-0808



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson